

2024 年 9 月 17 日

報道関係各位

大塚製薬 法人向け健康サポートプログラム【fitbiz】の運用開始 従業員の“健康習慣の実施”を支援

大塚製薬株式会社(本社:東京都、代表取締役社長:井上 眞、以下「大塚製薬」)は、法人向け健康サポートプログラム【fitbiz(フィットビズ)】の運用を9月24日より開始します。企業や組織が抱える“健康習慣の実施”の課題に対し、従業員一人ひとりが自ら生活習慣の見直しに取り組める学習プログラムを提供することで、心身ともに健康に働けるようにサポートします。本プログラムの運用開始に伴い、まずは第一弾として「生活習慣学習サポートプログラム」を提供し、今後様々な健康課題解決に向けたプログラムを拡充していきます。



法人向け健康サポートプログラム【fitbiz】 <https://www.fitbiz.jp/>

少子高齢社会である日本において、近年、労働力不足や医療費の増大などが課題となる中、企業においては生産性の向上や従業員の健康維持、長く働ける環境づくりなどへの対応が求められており、健康経営が推進されています。

これまでも当社は、中小企業経営者向けの無償コミュニティサービス【健康社長】や、健康経営優良法人認定取得に向けたサポートを行う【健康経営つながるサポート ONLINE】の提供を行ってきましたが、企業の健康経営や働く方々の健康づくりのサポート体制を強化すべく、このたび新たなプログラムとして【fitbiz】の運用を開始しました。

【fitbiz】は株式会社スカラコミュニケーションズと当社が共同で開発した法人向け健康サポートプログラムで、“従業員の健康習慣づくりのためのサポート”や“健康施策結果の見える化”などが期待できます。参加を希望する従業員一人ひとりが健康課題に気づき、生活習慣の見直しと健康づくりの実践に取り組める学習プログラムとなっており、従業員一人ひとりの行動変容やヘルスリテラシーの向上を促進することで、心身共に健康に働けるようサポートします。

本プログラムの第一弾として提供を開始する「生活習慣学習サポートプログラム」は、学習コンテンツを通してより良い生活習慣について理解を深め、当社製品も用いながら生活習慣を見直す12週間の有償プログラムです。食生活や運動習慣の見直しを図り、プログラム期間中の変化を参加者向けにレポートで毎週配信し、フィードバックを通してサポートを行います。

また、プログラム終了後には取組の結果をまとめたレポートとして、参加者一人ひとりに提示する【個人向け】と、企業・組織の担当者に提示する【企業・組織向け】の2種類を発行し、プログラム後の健康づくりに活用いただくことができます。



生活習慣学習サポートプログラム

<https://www.fitbiz.jp/lifestyle>

■ fitbizの特長



(1) 企業・組織単位で実施

企業・組織単位でスケジュールを決定し、一斉に実施します。

(2) 行動変容の動機づけができる

従業員一人ひとりに、プログラム参加前の状態や、健康づくりのためのポイントをレポートでお知らせ。日々の習慣を変えるきっかけを提供します*1。

(3) 正しい生活習慣の習得

日々の生活習慣の見直しを学習コンテンツ等を用いながら実践的に行います。

(4) 従業員の健康課題を見える化

プログラム終了後には、アンケート結果から見えた従業員の健康状態をレポート化。

【個人向け*1】・【企業・組織向け】の結果レポートがそれぞれ発行されます。

(5) 個人向けにフィードバック

同じプログラムを取り組んでいただく中でも、【個別向け】の結果レポート等を通じて、一人ひとりの課題や対策をフィードバックします。

(6) 従業員の生産性を確認

生活習慣を見直すことで、日々の従業員の生産性向上を目指します。

プログラム終了後には、従業員の生産性を可視化します。

(7) 健康経営優良法人*2の認定要件に活用可能

プログラム終了後の結果や課題についての結果レポートは、健康経営優良法人の申請にも活用できます。

*1 各プログラムごとのテーマに沿ったパーソナルヘルスレポートが個人に向けて発行されます。

企業担当者は、個人の状態を把握することはできません。

*2 健康経営優良法人認定制度とは、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから社会的な評価を受けることができる環境を整備することを目的に、日本健康会議が認定する顕彰制度。

■大塚製薬の健康経営支援サービス

当社では現在、3つの健康経営支援サービスを運営しています。これらを組み合わせてご活用いただくことで、健康経営の推進にお役立ていただけます。

・fitbiz <https://www.fitbiz.jp/>

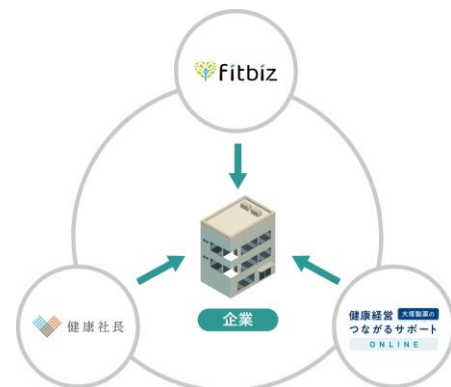
実体験型のプログラムを通して、学習や健康課題の可視化を行い、
生活習慣の見直しと健康習慣の実施をサポートする有償サービス

・健康経営つながるサポート ONLINE <https://otsuka.kenko-shacho.com/>

健康経営優良法人認定の取得及びブランディングサポートを行う有償サービス

・健康社長 <https://www.kenko-shacho.com/>

健康経営に関するコンテンツ(記事、セミナー、イベント等)を無償で利用可能



【参考】大塚製薬の健康経営「社員の健康」 <https://www.otsuka.co.jp/sustainability/employees-health/>

当社は、社員一人ひとりが健康で生き生きと働き、自身の能力を最大限に発揮することが、社員と会社の成長及び社会貢献につながると考え、健康経営を推進しています。トータルヘルスケア企業として、健康の大切さを映し出した健康宣言を行い、自社で有する様々な健康情報や資産を活用し、社員のヘルスリテラシー向上のための健康セミナーや運動プログラムの提供など多様な活動を行っています。

その結果、「健康経営優良法人～ホワイト500～」に8年連続、「スポーツエールカンパニー」に7年連続で認定されています。

大塚製薬は、今後も Otsuka-people creating new products for better health worldwide の企業理念のもと、人々の健康維持・増進に貢献してまいります。

「健康経営®」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。